JORNADA

LA RESPONSABILIDAD DE LOS CIUDADANOS EN EL CUIDADO DE SU SALUD

Por una sociedad saludable y un Sistema Sanitario sostenible

Jueves, Madrid 5 de julio de 2012

Sede del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social

c/ Joaquin Costa, 16. Madrid

Participan:

AEPAC ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PACIENTES CON CEFALEA

ADEA Asociación de Familiares y Pacientes de Dermatitis Atópica

apacor asociación de pacientes coronarios

appo asociación de pacientes con pérdidas de orina y urgencia miccional

AECO ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA LA OSTEOPOROSIS

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y SFC de FUENLABRADA
AFIFUEN
Buscando Esperanza

Esclerosis Múltiple España
www.esclerosismultiple.com

FARPE
Federación de Asociaciones de Retinosis Pigmentaria de España

fede
FEDERACIÓN DE DIABÉTICOS ESPAÑOLES

Fundaluce
FUNDACIÓN LUCHA CONTRA LA CEGUERA

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUPUS

GEPAC
grupo español de pacientes de cáncer

Sine dolore

INTRODUCCIÓN

El autocuidado de la salud lo compone una serie de actividades que la sociedad realiza a favor de sí misma con el fin de obtener una mejora en su salud, vida y bienestar.

Podemos mejorar nuestra salud partiendo de un punto de vista preventivo y que esta mejora se realice desde la Sostenibilidad.

En este proceso es muy importante la colaboración de todos los agentes que participan en este aspecto como las Organizaciones Sanitarias, Administración, Industria Farmacéutica, Entidades y Asociaciones, que tienen mucho que aportar.

Un cambio en nuestra salud supone una dependencia de algunos de los agentes citados anteriormente y que desencadena la necesidad del bienestar social.

ORGANIZA:

Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, Centro colaborador de la OMS y la Fundación anefp, Fundación para el desarrollo del autocuidado de la salud.

DIRIGIDO A:

La sociedad en general, asociaciones de pacientes y de Consumidores y Usuarios.

OBJETIVOS:

- Fomentar y adquirir pautas para la promoción de la salud.
- Adquirir un compromiso por parte de todos los agentes implicados para la mejora de la salud.
- Que el autocuidado sea un reto social.

MUESTRA DE EXPOSITORES

Habrá espacios donde se podrán divulgar las actividades que están realizando las distintas Asociaciones, laboratorios y entidades.

PROGRAMA

10.00 a 10.15 hrs.	Inauguración *Dª Pilar Farjas* Secretaria General de Sanidad – Ministerio de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad
10.15 a 10.45 hrs.	Recomendaciones en promoción de la Salud *D. Antonio Alemany* Gerente de **Atención Primaria** del Servicio Madrileño de Salud *D. Rafael García Gutierrez* Presidente de la Fundación Anefp *Dr. Manuel de la Peña* Presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social Centro Colaborador de la OMS
10.45 a 11.45 hrs.	Café y visita a la exposición
11.45 a 13.00 hrs.	MESA REDONDA: EDUCACIÓN SANITARIA Moderador: **D. Santiago Sevilla** Subdirector General de Promoción de la Salud y Prevención de la Consejería de la CAM Ponentes: • En la prevención de la enfermedad: hábitos saludables *Dña. Mercedes Maderuelo* *Gerente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE)* • En el uso de medicamentos y otros productos de autocuidado: En personas sanas: *D. Rafael García Gutiérrez* Presidente Fundación anefp • En pacientes crónicos: *Dña. Carmen Valdés* Presidenta de Semergen Madrid • En el uso adecuado de los recursos sanitarios: *Dª Mª Jesús Guilló* *Subdirectora General Adjunta de Calidad de Medicamentos y Productos Sanitarios. Dirección General de Cartera Básica de Servicios del SNS y Farmacia.*

13.00 a 14.00 hrs.	"La Práctica de las emociones" *La influencia de la mente en nuestro estado de Salud* D. Ricardo Jordán Experto en Comunicación y Coaching
14.00 hrs.	Vino español.